

Kursu dalībnieka nepieciešamais inventāra klāsts:

Nokomplektēts (ap 20LBS) Olimpiskais loks, kurš aprīkots ar tēmēkli un klikeri. Pilns komplekts ar šaušanai nepieciešamo aprīkojumu – rokas sagrs, uzpirkstenis utt.

- * Kā minimums 8 bultas
- * Loka paliknis
- * Sporta tērps
- * Rakstāmpiederumi
- * Viena atmiņas karte vai tukšs DVD disks
- * Gumijas lenta-ekspanders



A short string loop helps to better simulate the string grip

Pirms piedalīties kursos dalībniekam ir jāiepazīstas ar sekojošiem materiāliem:

<http://www.wada-ama.org/en/Education-Awareness/Tools/Coach/>

http://issuu.com/worldarchery/docs/manual_coaching_level_1

Ar citiem dokumentiem katrs dalībnieks tiks nodrošināts individuāli.