

Treniņplāns SPORTA GRUPAI

Sacensību periods

Priekšsacīkšu etaps

**C palielināšana, sacensību vingrinājumi,
šaušana uz rezultātu, skaita sliktākās.**

38.treniņnedēļa (16.-22.06.2025.)

pirmdiena, 2025. gada 16. jūnijs

Iesildīšanās

Šauj 8, skaita 6 sliktākās, rezultātus ziņo - 288 šāvieni.

Atsildīties

otrdiena, 2025. gada 17. jūnijs

Iesildīšanās

Šauj 8, skaita 6 sliktākās, rezultātus ziņo - 384 šāvieni.

Atsildīties

trešdiena, 2025. gada 18. jūnijs

Iesildīšanās

Šauj 8, skaita 6 sliktākās, rezultātus ziņo - 480 šāvieni.

Atsildīties

ceturtdiena, 2025. gada 19. jūnijs

Iesildīšanās

Šauj 8, skaita 6 sliktākās, rezultātus ziņo - 576 šāvieni.

Atsildīties

piektdiena, 2025. gada 20. jūnijs

Iesildīšanās

Šauj 8, skaita 6 sliktākās, rezultātus ziņo - 672 šāvieni.

Atsildīties

sestdiena, 2025. gada 21. jūnijs

Iesildīšanās

Šauj 8, skaita 6 sliktākās, rezultātus ziņo - 288 šāvieni.

Atsildīties

svētdiena, 2025. gada 22. jūnijs

Iesildīšanās

Šauj 8, skaita 6 sliktākās, rezultātus ziņo - 576 šāvieni.

Atsildīties