

Treniņplāns SPORTA GRUPAI

Sacensību periods

Priekšsacīkšu etaps

**C palielināšana, sacensību vingrinājumi,
šaušana uz rezultātu, skaita sliktākās.**

39.treniņnedēļa (23.-29.06.2025.)

pirmdiena, 2025. gada 23. jūnijs

Iesildīšanās

Šauj 8, skaita 6 sliktākās, rezultātus ziņo - 288 šāvieni.

Atsildīties

otrdiena, 2025. gada 24. jūnijs

Iesildīšanās

Šauj 8, skaita 6 sliktākās, rezultātus ziņo - 384 šāvieni.

Atsildīties

trešdiena, 2025. gada 25. jūnijs

Iesildīšanās

Šauj 8, skaita 6 sliktākās, rezultātus ziņo - 480 šāvieni.

Atsildīties

ceturtdiena, 2025. gada 26. jūnijs

Iesildīšanās

Šauj 8, skaita 6 sliktākās, rezultātus ziņo - 576 šāvieni.

Atsildīties

piektdiena, 2025. gada 27. jūnijs

Iesildīšanās

Šauj 8, skaita 6 sliktākās, rezultātus ziņo - 672 šāvieni.

Atsildīties

sestdiena, 2025. gada 28. jūnijs

Iesildīšanās

Šauj 8, skaita 6 sliktākās, rezultātus ziņo - 288 šāvieni.

Atsildīties

svētdiena, 2025. gada 29. jūnijs

Iesildīšanās

Šauj 8, skaita 6 sliktākās, rezultātus ziņo - 576 šāvieni.

Atsildīties