

Treniņplāns SPORTA GRUPAI

Sacensību periods

Priekšsacīkšu etaps

**C palielināšana, sacensību vingrinājumi,
šaušana uz rezultātu, skaita slīktākās.**

40.treniņnedēļa (30.06.,-06.07.2025.)

pirmdiena, 2025. gada 30. jūnijs

Iesildīšanās

Šauj 8, skaita 6 slīktākās, rezultātus ziņo - 576 šāvieni.

Atsildīties

otrdiena, 2025. gada 1. jūlijs

Iesildīšanās

Šauj 8, skaita 6 slīktākās, rezultātus ziņo - 384 šāvieni.

Atsildīties

trešdiena, 2025. gada 2. jūlijs

Iesildīšanās

Šauj 8, skaita 6 slīktākās, rezultātus ziņo - 192 šāvieni.

Atsildīties

ceturtdiena, 2025. gada 3. jūlijs

Iesildīšanās

Šauj 8, skaita 6 slīktākās, rezultātus ziņo - 96 šāvieni.

Atsildīties

piektdiena, 2025. gada 4. jūlijs

Iesildīšanās

Šauj 8, skaita 6 slīktākās, rezultātus ziņo - 48 šāvieni.

Atsildīties

sestdiena, 2025. gada 5. jūlijs

Aktīvā atpūta, VFS - pārgājieni, sporta spēles, dalība lokālās loka šaušanas sacensībās.

svētdiena, 2025. gada 6. jūlijs

Aktīvā atpūta, VFS - pārgājieni, sporta spēles, dalība lokālās loka šaušanas sacensībās.