

Treniņplāns SPORTA GRUPAI

Sacensību periods

Priekšsacīkšu etaps

**R samazināšana, sacensību vingrinājumi,
šaušana uz rezultātu, skaita labākās.**

42.treniņnedēļa (14.-20.07.2025.)

pirmdiena, 2025. gada 14. jūlijs

Iesildīšanās

Šauj 8, skaita 6 slīktākās, rezultātus ziņo - 288 šāvieni.

Atsildīties

otrdiena, 2025. gada 15. jūlijs

Iesildīšanās

Šauj 8, skaita 6 slīktākās, rezultātus ziņo - 480 šāvieni.

Atsildīties

trešdiena, 2025. gada 16. jūlijs

Iesildīšanās

Šauj 8, skaita 6 slīktākās, rezultātus ziņo - 480 šāvieni.

Atsildīties

ceturtdiena, 2025. gada 17. jūlijs

Iesildīšanās

Šauj 8, skaita 6 slīktākās, rezultātus ziņo - 480 šāvieni.

Atsildīties

piektdiena, 2025. gada 18. jūlijs

Iesildīšanās

Šauj 8, skaita 6 slīktākās, rezultātus ziņo - 480 šāvieni.

Atsildīties

sestdiena, 2025. gada 19. jūlijs

Aktīvā atpūta, VFS - pārgājieni, sporta spēles, dalība lokālās loka šaušanas sacensībās.

svētdiena, 2025. gada 20. jūlijs

Aktīvā atpūta, VFS - pārgājieni, sporta spēles, dalība lokālās loka šaušanas sacensībās.